

# ✿認定看護師こんなことができます✿

## 認知症看護分野 柴田紘希

認知症になっても何もできなくなるわけではありません。できないことを補う工夫や、医療・介護のサポートを利用しながら今まで暮らしてきた地域で自分らしく生活できるよう支援していきます。また、当事者を支えるご家族の困りごとに対して、互いに尊重し合い、安心して生活できるための方法を一緒に考えていきます。

## がん化学療法看護分野 渡邊宣慶

化学療法とは、抗がん剤というお薬を使用し、癌(がん)を治療することを言います。抗がん剤には、癌細胞の増殖を抑え、再発や転移を防ぐ効果があります。化学療法を受ける患者様、そのご家族が、安心して化学療法を受けることができる環境を作るために、安全で、確実な治療提供、副作用への対処の仕方、日常生活の調整、退院後も安心して生活できる環境作りを、他スタッフと協力し活動しています。

## 皮膚・排泄ケア分野 林嘉子

床ずれや腕・足などにできた傷、ストーマ（人工肛門・人工膀胱）やオムツ、尿・便漏れなどの排泄を専門とする看護師です。皮膚のトラブルを予防するケアから、実際に起きたトラブルの解決方法についてわかりやすく説明します。

## 緩和ケア看護分野 中島愛

「緩和ケア」はがんに限らず、疾患を持つ患者さんやご家族に対して、診断された時から行われるものです。体の痛みだけでなく、精神的や社会的、心の痛み（スピリチュアルペイン）からの視点でアセスメントを行います。対話の中から患者さんご家族の思いや願いを確認し、患者さんご家族が“その人らしく”日常生活を過ごすことができるように適したケアを提供し、支援することを大切にしています。

## 摂食・嚥下障害看護分野 木村友美

食事の姿勢や食事形態、介助の方法など食事に関することについて、ご相談いただければ、その方に適した方法をご提案させていただきます。また、最近よくむせるようになったけど大丈夫かな？などという、食べることにのご心配などについても対応させていただきます。

## 脳卒中リハビリテーション看護 大脇真弓

脳卒中の病気について、症状や治療方法を説明します。脳卒中を理解し、寝たきりにならないための啓発活動を行います。脳卒中治療は日々進化しており、発症から4.5時間以内に治療されると後遺症が残らず劇的に回復することがあります。その為に症状を理解し早期に救急車を呼ぶことについて説明します。そして何よりも大切なことは、脳卒中、心臓病など循環器病にならない為に日頃の生活習慣を見直すことです。大切な人を脳卒中から守りましょう！

## 感染管理分野 伊藤真由美

どうして病気って広がるの？から、どうしたら予防できるの？までわかりやすく説明します。また感染に関して何でだろう？、病院は物があるからできるけど、うち（自宅や施設）ではどうしたらいいの？などご希望に沿ったお話にも対応させていただきます。

## 糖尿病看護分野 加納裕久

「糖尿病って本当はどういう病気？」「糖尿病と言われたら」「糖尿病の合併症ってどうなるの？」糖尿病の予防から合併症の進行予防まで幅広くわかりやすく説明します。様々な糖尿病を患っている、様々な生活スタイルの方に対して、その人らしい生活が送れるよう支援していきます。また、糖尿病にならないように何に気を付ければいいのかなどもわかりやすく説明します。