

いのち

第 16 号

発行：平成29年1月1日



土岐市立総合病院



理念

地域の信頼に応えるために
良質な医療を行います

基本方針

1. 人間尊重の医療に努めます
2. 常に研鑽し質の高い医療をめざします
3. 安全で満足できる医療を提供します
4. 医療をとおして地域社会に貢献します



貧血のお話し

土岐市立総合病院 産婦人科部長 石原 豊

健康診断で貧血だったのでは、という方が、婦人科には時々来られます。それ以外に、貧血と知りつつも子宮癌検診しかせず、きちんとした婦人科受診をしないままの方も少なくないようです。そういう方々に私たちがお会いするのは、酷くなつて救急外来に担ぎ込まれた時です。もともと貧血がある方だと、事故など大量出血の場合は命の危険もあります。緊急事態に遭わずに済んでも、慢性的な貧血は、他の臓器に負担をかけ体を衰えさせます。貧血を治した方に後から聞くと、そもそもの症状は年令や体质のせいだと思いつ込んでいたことが解決したと言われます。

貧血の原因検索のために一度婦人科受診を、とは医学生向けのマニュアル本にも書いてあるのですが、原因となる婦人科疾患とは、一言でいえば月経が多いということです。したがつて、閉経後で性器出血のない方については、残念ながら婦人科で貧血の原因は見つかりませんので、内科受診をお勧めします。もちろん、月経のある女性どうしても、その量が少なければ、閉経後の方と同様、婦人科疾患以外の原因による貧血と推定できます。

いきなりの婦人科診察は敷居が高いとか、他人と月経量を比べたことがないという方には、一度ご自分の月経量を量つてみることをお勧めします。むずかしいことではありません。使用済みナップキンの重さを、ゴミ出し日の前に五日分でも七日分でも全部ひつくるめてゴミ袋ごと一回量るだけです。ナップキンを何グラム重くしたかが、何グラムの血を失ったかということになります。他所で捨てて量れなかつたナップキン分だととか、トイレに直接落ちた血の分だとか、そのあたりは目分量で足すだけで、だいたいのこととは判ります。

では、正常の月経量とは何グラムでしょうか。現在の日本のガイドラインでは、月経中の全出血量で三十七～四十三gとされています。採血をしておらずご自分が貧血かどうかわからない方でも、月経量が多ければ、婦人科の病気が予想され、貧血もしくはその予兆と思われますので、受診をお勧めします。

婦人科受診は怖くありません。現代では器具も細いものが開発され内診検査も楽ですし、何かが見つかっても手術を言い渡されるというようなことはなく、今日の医療では医師は丁寧にいろいろな方法を紹介してくれます。貧血が心配だという方のお越しをお待ちしております。

総合病院託児所

くれよん

いろいろな個性をもった子どもたちが、どのように成長していくか・・そんな気持ちを込め、病院内託児所を「くれよん」と呼んでいます。

病院内託児所は、総合病院に勤務する医療職員などの0歳から2歳までのお子さんの託児を目的に、昭和63年5月、総合病院の開設と同時に設置されました。現在は、15人がのびのびと過ごしています。

くれよんでは、保護者の方が安心して医療に従事できるよう、また、子供たちが楽しい『くれよん生活』が過ごせるよう、一人ひとりの個性と発達・成長を大切にしています。

一年間の「くれよん生活」

はる

端午の節句



なつ



あき

防災訓練

消防車かっこいいね♪



お別れ会

卒園おめでとう



ふゆ

クリスマス会

サンタさん何持って来てくれたかな?





退院支援のご案内

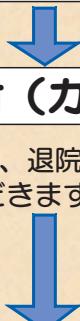
土岐市立総合病院では、患者さんが安心して退院できるよう医師、看護師、社会福祉士などが連携して退院支援に取り組んでいます。

退院支援とは・・・

突然の病気や怪我で入院すると、日常生活に不便を生じることがあります。退院後の生活への不安を軽減し、退院を安心して迎えられるように、入院時から患者さんやそのご家族と相談しながら、退院後の生活について提案させていただきます。

入院中のケアと退院後の在宅あるいは施設でのケアをスムーズに繋ぎ、退院後も安心・安全な療養が継続できるよう支援させていただきます。

入院（退院支援の必要性を判定）



退院後の方向性の検討（カンファレンスの実施）

病状、リハビリの経過などから判断し、退院後の生活について、患者さんやご家族のご意向を確認しながら相談させていただきます。

患者様
ご家族の意向

医療の
必要性

回復の
見込み

住宅環境
介護力

退院後の方向性決定 ⇄ 退院調整

自宅

- ・介護保険制度、障がい者制度などの説明（社会保障制度の活用）
- ・在宅サービスの紹介
- ・介護指導、医療処置指導
- ・福祉用具選定
- ・住宅改修相談

*関係機関（ケアマネージャー、サービス担当事業所等）との連携を図りながら、退院後の生活について相談させていただきます。

病院・施設

- ・入所（入院）先についての情報提供
- ・入所（入院）先との連絡調整
- ・再入所の手配
- ・日程調整

*患者さんの状態に合った施設の情報提供、入所手続き等について相談させていただきます。

地域医療連携室（医療相談室）

ふれあい看護体験



土岐市立総合病院では毎年春と夏に「ふれあい看護体験」を東濃地域の高校生を対象に行っています。今年5月14日には19名の高校生が参加されました。将来自分の進む道を視野に入れての参加でした。看護ケアの説明を受けながら活発な質問もあり、患者さまとふれあう体験を有意義に過ごしました。将来を担っていく若者たちが少しでも地元に残り、若い力を發揮していただけることを願います。



外 来 診 療 表

平成29年1月

診療科名	月	火	水	木	金	備考
内科	1診(内分泌)	吉田仁美	川喜田 節代	月山克史	吉田仁美	川喜田 節代
	2診	高橋光太 (呼吸器)	山内辰也 (血液内科)	加藤俊夫 (呼吸器)	山内辰也 (血液内科)	浅野周一 (呼吸器)
	3診(新患)	芦刈ゆみ	上田一裕	当番医	堀井誠	脇田隆寛
	5診	堀井誠 (内分泌)		脇田隆寛 (内科一般)	上田一裕 (内分泌)	池庭誠 (内分泌)
	6診(リウマチ・アレルギー科)		西尾克彦		西尾克彦	西尾克彦
	7診(消化器)	藤本正夫		藤本正夫		
	8診(循環器)	亀谷良介 青山英和	ベースメーカー外来 (第2火曜午後) 住田有弘	住田有弘	当番医	住田有弘
	透析予防外来(PM)				池庭誠	
	禁煙外来(PM)		脇田隆寛			
神経内科	2診	三竹愛子	土川聰	芦刈ゆみ	三竹愛子	土川聰
	3診	高橋典三	大塚康史	高橋典三		大塚康史
	内科10診		河野親夫	三竹重久 (PM、もの忘れ外来)		
腎臓内科		村山慎一郎	村山慎一郎	三輪真幹 村山慎一郎	村山慎一郎	村山慎一郎
外来ドック室		清水豊	清水豊	伊藤昭宏	芦刈ゆみ 脇田隆寛	上田一裕 堀井誠
整形外科	1診		西本聰	木村昌芳	西本聰	西本聰
	2診	前田篤志				
	3診	市瀬彦聰	中川研二		武田太樹	
	リウマチ外来(PM)		中川研二 (第1・3週)			
外科	1診	伊藤昭宏	榎間勝利	川西順 (血管外科)	川西順 (血管外科)	榎間勝利
	2診	大本孝一	大本孝一	榎間勝利	伊藤昭宏	川西順 (血管外科)
	呼吸器外科外来(PM)					沼波宏樹
小児科	1診	元吉史昭	元吉史昭	元吉史昭	川本典生	元吉史昭
	2診		中野正大			
	特殊外来(PM)	(予防注射) 元吉史昭	(喘息・アレルギー) 元吉史昭		(喘息・アレルギー) 元吉史昭	
耳鼻咽喉科	1診	和田健一	和田健一	和田健一	和田健一	第1・第3 和田健一 第2・第4 伴野真哉
	2診	伴野真哉	伴野真哉	伴野真哉	伴野真哉	
眼科	1診	水谷匡宏	水谷匡宏	水谷匡宏	水谷匡宏	
産婦人科	1診	田中隆行	石原豊	石原豊	当番医	石原豊
脳神経外科	1診	野田伸司	北島英臣	野田伸司	米澤慎悟	北島英臣
形成外科	1診	中屋敷典久	中屋敷典久	神尾健士郎 (第2・4週)	中屋敷典久	中屋敷典久
	2診			中屋敷典久		
泌尿器科	1診	金山本徳則 茂井茂	金井茂	山本徳則	金井茂	金井茂
歯科		横井彰	横井彰	横井彰	横井彰	横井彰
精神科	1診		加藤美樹	加藤美樹	加藤美樹	鈴木幹央
	2診					関正樹 (特殊外来)
皮膚科	1診			松山かなこ		守屋智枝
リハビリテーション科		当番医	当番医	当番医	当番医	当番医

◇受付時間 午前8時30分～午前11時30分まで

※各診療科目担当医師については、都合により代診させていただく場合があります。

◇休診日 土日祝祭日、および年末年始(12月29日～1月3日)

*印の診療科は、予約制となっております。

◇面会時間 午後1時～8時まで

(初診でかかる方は、あらかじめお電話でご予約をお願いします。)

2次救急当番のお知らせ

東濃厚生病院(瑞浪市)と輪番制で、土岐市、瑞浪市の2次救急当番を行っています。時間外や土曜日、日曜日、祝祭日については、毎週(火)(金)と第4(水)及び、第2、4(土)(日)が当院の2次救急当番になっており、救急車の受け入れを行っています。(診療科によっては受け入れられない場合があります。)

土岐市立総合病院 併設:土岐市老人保健施設「やすらぎ」

〒509-5193 土岐市土岐津町土岐口703番地の24

電話:(0572)55-2111 FAX:(0572)54-8488 E-mail:byoin@city.toki.lg.jp

*3診
(新患)
以外は
予約制

*予約制

*予約制

ストーマ外来
毎週火曜日

*予約制

*予約制

*予約制

*予約制

*予約制